



“In every art there are few principles and many techniques” (Dale Carnegie)

Een nieuwe functie, een nieuwe uitdaging waarbij u regelmatig publiekelijk zal moeten spreken, speechen, trainen, instrueren of opleiden?

Of komt al beslagen op het ijs als u voor een publiek moet spreken maar wenst u uzelf te evalueren en te perfectioneren? Klaar om het eens vanuit een andere frisse hoek te ervaren?

Dan zal u en uw organisatie baat hebben bij deze educatieve en interactieve benadering via onze workshop ‘*Publiek spreken*’.

Soms hoor je zeggen “mensen kunnen toespreken dat hebt ge of dat hebt ge niet, ’t is niet voor iedereen weggelegd”. Wij gaan niet akkoord met deze stelling. Publiek spreken kan je aanleren, daar kan je in groeien en daarbij zowel je publiek als jezelf verbazen.

Naast de competentieverwerving geeft deze workshop ‘*Publiek spreken*’ ook een boost voor het zelfvertrouwen en zelfwaarde.

Onze ervaren motivational speaker en coach neemt u mee op ‘speaking hike’. Je vangt een bergbeklimming aan met als doel de top te bereiken, stap voor stap, principe na principe, oefening na oefening.

Tijdens deze workshop zetten we de volgende stappen:

omgaan met angst en zenuwen,

opbouw van een topspeech,

beheersing van de ademhaling,








krachtige lichaamshouding en stem,



mensen inspireren en motiveren met een beklijvend verhaal,

meer zelfvertrouwen en autoriteit uitstralen op een podium of in de ruimte waar je spreekt.

Jouw speeches, meetings of trainingsmomenten zullen nooit meer hetzelfde zijn als voorheen, nadat u deze ‘skill-workshop’ hebt gevolgd.

Vergeet nooit: **‘Waar een skill is, is een weg’!**

	Nederlands (Engels op aanvraag)
	Huidige en toekomstige trainers, speakers, leidinggevenden, lesgevers, voorzitters, professionals, studenten en ieder die geïnteresseerd is om zijn speaking skills naar een ander niveau te tillen
	Contacteer ons op +32 485 43 43 50 of via opleiding@atasc.be
	1 dag (8u) 
	Open opleiding: educatief centrum Atasc Academy (Oostjachtpark 3 9100 Sint-Niklaas)
	15 plaatsen beschikbaar

	Open opleiding: 450 €/p In-company-opleiding op maat: informeer vrijblijvend naar mogelijkheden en voorwaarden
	OPL-atteest: <i>'WORKSHOP Publiek spreken'</i>

Nota: Er zijn mogelijkheden voor een opvolgings- of vervolmakingstraject aansluitend bij deze opleiding. Informeer vrijblijvend.